ATIVIDADE COMPLEMENTAR VIRTUAL	DATA: 30/03/2020
ÁREA: OPEE / 4º ANO	PROFESSORA: PAULA

Srs pais, ou responsáveis
Essa atividade poderá ser copiada no caderno caso você não consiga fazer a impressão.
Estamos trabalhando para melhor atendê-los.
Contamos com a compreensão Professora Paula

4º ano | Ensino Fundamental I

Tema: Autoconhecimento / Amigo Secreto das Emoções

Acesse o link e assista o vídeo com sua família - https://youtu.be/Wx4LojeWsw0

Após assistir o vídeo do Léo Fraiman, sugerimos que você e sua família realizem **o jogo secreto das emoções.**

Esta atividade tem como finalidade promover momentos de partilha entre família, amigos e professores. A criança poderá expressar suas percepções e sentimentos relacionados a esta temática.

1. Em pequenos papéis, uma única pessoa deverá escrever as perguntas relacionadas ao tema, conforme sugestões abaixo e, na sequência, os papéis deverão ser dobrados e colocados em um recipiente para sorteio.

2. Cada participante retira o seu papel e uma pessoa é escolhida aleatoriamente para iniciar o jogo. Neste momento será importante incentivar a resposta de acordo com suas percepções, proporcionando um momento acolhedor.

3. Em roda ou sentado à mesa, a família terá a oportunidade de se olhar e perceber neste momento a importância da troca e de promover um ambiente de familiaridade, inspirando a criança a uma atitude empreendedora frente às suas emoções e sentimentos.

Sugestões de perguntas:

- Você já se sentiu triste alguma vez? Quando foi isso?
- O que te faz sorrir?
- Como você pediria um abraço?
- Sem usar sua voz descreva uma pessoa brava.
- Qual seu maior sonho?
- O que te faz Feliz?
- Neste momento como você se sente?
- Descreva como foi o seu dia.
- O que você fez nestes últimos dias que te deixou feliz?
- Quando alguém faz alguma coisa que você não gosta como você reage?

- Como você consegue saber quando alguém está com raiva?
- Quais são as coisas que te fazem sentir medo?
- O que faz com que você se sinta alegre?
- Qual a melhor forma de expressar o amor a alguém?

Para eternizar este momento, sugerimos uma foto com os participantes, que poderá ser compartilhada com os professores e colegas da turma. Os relatos individuais também são importantes.

Descreva quais foram os sentimentos vivenciados durante estes momentos!

_____

_____

_____

_____

_____

Se sentir confortável, compartilhem com o grupo de mães como foi esse momento!

Lembrete:Livro de OPEE. Leia o texto A melhor versão de si mesmo (páginas 14 e 15), para a próxima aula conforme explicado no vídeo aula.

Faça esta atividade com ajuda da sua família até o dia 06/04/20